

# 入会案内書

## 入会時に必要なもの

- ① 入会誓約書・・・【未成年は保護者の捺印が必要】
- ② 証明写真(縦3.5cm×横3.0cm)×2枚・・・【少年部はスナップ可】
- ③ 預金口座振替書or自動払込書・・・【どちらか一部を提出して下さい】
- ④ 入会金(会員証・教本代・本部登録費)・・・【会員種別により異なります】
- ⑤ 月会費の2ヶ月分(口座事務処理申請上)・・・【会員種別により異なります】

◆入会時に必要な費用は会員種別により異なります。

※上記の①～⑤を必ず提出してください。

### 料金表

会員種別	入会金(税込)	月会費(税込)	
少年部 (4歳～中学生)	7,000円 (含キックミット)	4,320円 週1回	6,480円 週2回以上
一般部 (高校生以上)	5,000円	6,480円 女性	7,560円 男性

### 備考&諸注意

- 少年部は入会時にキックミットの色の指定をお願いします。(青・黒・黄)
- 3ヶ月目の月会費から、指定いただいた口座からお引き落としさせていただきます。
- 月会費の口座振替日が、土・日・祝日は翌日の引き落としとなります。
- 休会者は、休会費として月1,080円(税込)を引き落としさせていただきます。
- 花園道場のみ料金等変わります。詳細は花園スタジアムHP又は道場事務局まで。
- ◆毛染めやピアス等、武道空手白蓮会館の趣旨にそぐわない身なりでの入会はお断りします。

## 入会後に必要なもの

### 空手着(生成・純白)

空手着は稽古に慣れる、1-2ヵ月後に購入していただきます。

号数	対応	サイズ	価格
0号	幼児	115cm	¥5,000
1号	小1・2年	125cm	¥5,000
2号	小3・4年	135cm	¥5,000
3号	小5・6年	145cm	¥5,500
4号	中学・M	155cm	¥5,500
5号	一般L	165cm	¥6,000
6号	一般LL	175cm	¥6,000

※サイズは目安です。 ※純白は500円UPです。

### プロテクター類

プロテクター類は、組手ができる段階で、購入していただきます。

品名	価格
拳サポーター(黒・白)	¥1,500
足サポーター(黒・白)	¥2,000
ファールカップ(女子は不要)	¥1,200
膝サポーター	¥1,500
ヘッドガード(赤・白)	¥3,800
パンチンググローブ(本革)	¥3,800
パンチンググローブ(合皮)	¥2,800
指出しパンチンググローブ(合皮)	¥2,600

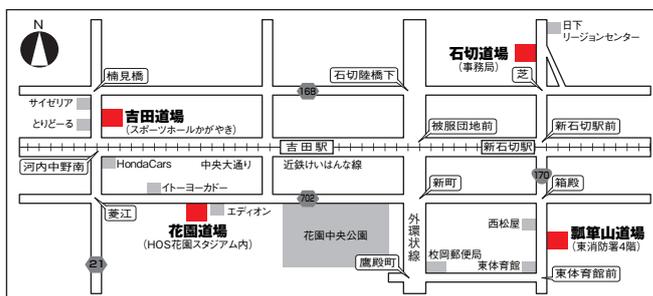
## 稽古時間割表

2015.3.1~	月	火	水	木	金	土		
	石切道場	石切道場	花園道場	吉田道場	石切道場	瓢箪山道場	石切道場	吉田道場
16:00								
17:00	少年部基本 (4歳～小3) 16:30 17:30		少年部低学年 (小1～小3) 16:30 17:30		少年部基本 (4歳～小3) 16:30 17:30		少年部組手 (5歳～小6) 17:00 18:00	
18:00	少年部基本 (小1～中3) 18:00 19:00	少年部選手 (青帯以上) 選手 18:30~19:30	少年部高学年 (小4～小6) 17:30 18:30	少年部基本 (小1～中3) 18:00 19:00	少年部基本 (4歳～小3) 18:00 19:00	少年部組手 (小4～中3) 18:30 19:30		
19:00	少年部総合 (小4～中3) 19:30 20:30	特訓 19:30~20:00	花園道場は HOS花園 スタジアム 会員のみ 稽古可能です	少年部基本&組手 (6歳～中3) 基本 19:15~20:15 組手 20:15~20:45	少年部総合 (小4～中3) 19:30 20:30	少年部基本&組手 (小1～中3) 基本 19:30~20:30 組手 20:30~21:00	少年部基本&組手 (6歳～中3) 基本 19:15~20:15 組手 20:15~20:45	
20:00	一般部総合 (高校生以上) 21:00 22:00	一般部総合 20:30~21:30 実技 21:30~22:00		一般部選手 (高校生以上) 21:00 22:00	一般部総合 (高校生以上) 21:00 22:00	一般部総合 20:30~21:30 実技 21:30~22:00		

※上記全ての稽古は師範の許可が必ず必要です。

## クラス紹介

- 少年部(4歳～中学生)**
- 基本クラス 4歳～中学3年生**
- 基本稽古やミット稽古、柔軟体操で体力を向上させ、黙想と呼吸法で集中力を養います。
  - 団体行動のなかで協調性を学び、稽古の過程で「挨拶や返事」などの礼法や作法を学びます。
  - イジメ問題に対しては、「しない・させない・見逃さない」勇気と決断力、行動力を指導します。
- 総合クラス 小学4年生～中学3年生**
- 少年部・基本クラスと比べ、より高度な技術と精神力を学びます。自由組手・サバキなど実践的な稽古を行います。
- 組手クラス 小学1年～中学3年生の黄白色帯以上(5・6歳は黄帯以上)**
- ミット・サバキ・自由組手を中心としたクラス。
- 選手クラス 青帯(3級)以上**
- 各ジュニア大会から全日本大会を目指す選手育成クラス。
- 一般部(高校生以上)**
- 基本クラス 高校生・大学生・社会人※中学生の参加可**
- 突き蹴りを主とした「剛法」、投げ関節技を主とした「柔法」を体力や年齢に合わせて段階的に修得するクラスです。
  - 基本や型の稽古、ミット稽古を行い軽く汗を流すことによって運動不足やストレスを解消し健康増進・護身練鍛をはかります。
- 総合クラス 高校生・大学生・社会人※中学生の参加可**
- 白蓮空手の技術と精神を修得する総合クラスです。
  - 科目表に従い、体力・技術別にサバキ・ミットトレーニング・組手など、実践的な稽古を行います。
  - 基本クラスと比べ「剛法」と「柔法」をより高度に修練します。
- 選手クラス 高校生・大学生・社会人※中学生の参加可**
- 体力強化とミット・自由組手中心に練習する選手クラスです。
  - 新人戦から全日本大会まで優勝を目指します。
  - 将来、白蓮会館浅田道場の指導者を育成するクラス。



- 東大阪東支部
- 瓢箪山道場  
東大阪市烏居町3-3東消防署4F  
(東大阪市民市民ふれあいホール)
  - 石切道場  
東大阪市石切町5-13-58  
(浅田道場事務局)
- 東大阪中支部
- 吉田道場  
東大阪市角田2-3-6  
(東大阪市立スポーツホールかがやき)
  - 花園道場  
東大阪市吉田4-2-16  
(HOS花園スタジアム内)

〒579-8014

東大阪市中石切町5-13-58

白蓮会館 浅田道場 事務局

師範 責任者 浅田 英 感

TEL:072-985-0902  
www.asada-dojo.com

